

УТВЕРЖДАЮ:
 Индивидуальный предприниматель
 Романова Светлана Александровна
 Романова С.А.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ГБОУ СОШ №10
 г.о.Кинель

**Примерное 10-ти дневное меню дополнительной
 витаминизации для учащихся начальных классов в
 общеобразовательных учреждениях г.о.Кинель
 Самарской области**

Сезон: **осенне-зимний**
 Возрастная категория: **с 7 до 11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Энергит. ценность,
1 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Сок фруктовый	200	104,0
Итого:		104,0
2 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Фрукт свежий (яблоко)	80	52,0
Итого:		52,0
3 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Сок фруктовый	200	104,0
Итого:		104,0
4 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Фрукт свежий (банан)	80	52,0
Итого:		52,0
5 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Сок фруктовый	200	104,0
Итого:		104,0
6 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Фрукт свежий (апельсин)	80	52,0
Итого:		52,0
7 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Сок фруктовый	200	104,0
Итого:		104,0

8 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Фрукт свежий (яблоко)	80	52,0
Итого:		52,0
9 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Сок фруктовый	200	104,0
Итого:		104,0
10 день		
Завтрак: 10,80 руб.		
Фрукт свежий (мандарин)	80	52,0
Итого:		52,0