

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Романова С.А.  
 Романова С.А.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГБОУ СОШ №10 г.о.Кинег  
 Иванова Е.В.

**МЕНЮ**  
**13 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА**

Прием пищи, наименование блюд	Энерг.цен Ккал	Возраст обучающихся	
		Выход, гр с 7-11 лет	Выход, гр 12 лет и старше
<b>ЗАВТРАК</b>			
Масло порционно	99	15	15
Каша молочная овсяная	260	170/5	200/5
Салат из моркови с изюмом	20,2	60	60
Какао с молоком	145,2	200	200
Хлеб пшеничный	74	30	50
Хлеб ржаной	44	20	20
	<b>642,4</b>	<b>500</b>	<b>550</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы	84	60	100
Суп рыбный с пшеном	206	10/200	10/250
Макароны отварные со слив.маслом	209	150	180
Тефтели с соусом	205	1\90	1\100
Компот из свежих яблок	112	180	180
Хлеб пшеничный	74	20	20
Хлеб ржаной	44	20	20
	<b>934</b>	<b>730</b>	<b>860</b>