

# Сахарный диабет у детей и подростков

Согласно последним данным, сахарный диабет - одно из самых часто диагностируемых эндокринных заболеваний у детей и подростков. Оно является следствием недостаточности инсулина, характеризуясь расстройством углеводного и жирового обмена веществ. Заболеть можно в любом возрасте, но чаще всего это происходит в дошкольный период.

## Сущность заболевания

В нормальном состоянии поджелудочная железа (один из её отделов) вырабатывает особое вещество — инсулин. Он оказывает влияние на обменные процессы во всех тканях. Его главная задача — снижение глюкозы в крови, которая образуется в результате употребления пищи, насыщенной углеводами.

Если сахар вовремя не выводить, в итоге страдают нервы, кровеносные сосуды, внутренние органы. Развиваются кетоацидоз или гиперосомолярная кома, которые могут привести к летальному исходу. Такие ситуации случаются, если поджелудочная железа выдаёт организму недостаточно инсулина или же если это вещество не выполняет свои функции по выведению глюкозы из крови.

Такова сущность этого загадочного заболевания.

Существуют определённые **особенности сахарного диабета у детей**, о которых полезно знать родителям.

- ✓ Самая частая причина сахарного диабета среди детей — перенесённые инфекции, у взрослых — ожирение.
- ✓ Наследственные формы проявляются в раннем возрасте, но не всегда сразу после рождения: может пройти 2-3 года, прежде чем сахарный диабет проявит себя.
- ✓ У детей преобладают тяжёлые формы заболевания, наблюдается склонность к прогрессированию. Стабилизация обычно происходит при половом созревании.
- ✓ Особая форма заболевания у детей — латентный сахарный диабет, когда явные симптомы и жалобы отсутствуют.
- ✓ Сахарный диабет I типа диагностируется чаще всего у детей, II типа — у пожилых людей.
- ✓ Разнятся осложнения СД у детей и взрослых. В раннем возрасте болезнь чревата задержкой физического развития, причём в первую очередь может пострадать половая сфера. При слабых лёгких может начаться туберкулёз.

Таковы особенности детского сахарного диабета, которые учитывают при лечении педиатры и должны иметь в виду родители. Знание таких нюансов зачастую облегчает понимание течения заболевания, избавляет от ненужных страхов и позволяет своевременно предпринимать надлежащие меры для обнаружения и лечения патологии. Но для начала придётся выяснить, какого типа развился СД у ребёнка.

Научная терминология. Слово диабет восходит к древнегреческому «*διαβαίνω*», которое переводится по-разному в источниках: пересекаю, истекать, сифон и др. Но в любом случае оно

связано с обильным мочеиспусканием — основным симптомом данного заболевания. Сахарный — потому что моча из-за обилия в ней глюкозы сладкая.

### **Разновидности**

При постанове диагноза ребёнку используется чаще всего традиционная (этиологическая) классификация сахарного диабета. А остальные позволяют наиболее точно определить состояние больного.

### **Этиологическая классификация**

- Самый распространённый среди детей — юношеский сахарный диабет 1 типа. Его ставят, когда поджелудочная железа не выдаёт инсулин в достаточных количествах. Соответственно, сахар из крови не выводится. Это инсулинозависимый сахарный диабет (аббревиатура — ИЗСД).
- Практически не ставится детям сахарный диабет 2 типа, когда организм перестаёт воспринимать инсулин, в результате чего он не в состоянии выполнять функцию по выведению глюкозы. Его называют инсулиннезависимым (обозначается как ИНСД).
- Другие формы диабета, развивающиеся у детей вследствие генетических дефектов инсулина, заболеваний поджелудочной железы, эндокринных патологий (синдрома Иценко-Кушинга, акромегалии, диффузного токсического зоба, феохромоцитомы), приёма некоторых лекарств, перенесённых инфекций.

### **По тяжести течения**

- Лёгкое течение (I степени) характеризуется низким уровнем гликемии, когда показатели не превышают 8 ммоль/л (это натошак), отсутствуют колебания сахара в крови на протяжении суток.
- Средняя (II) степень тяжести: гликемия повышается до 14 ммоль/л, наблюдаются колебания сахара в течение дня.
- Тяжёлое течение (III степень) отличается высоким уровнем гликемии (больше 14 ммоль/л), существенными колебаниями сахара.

### **По степени компенсации обмена углеводов**

- Фаза компенсации, когда лечение позволяет нормализовать в крови и моче уровень глюкозы.
- Фаза субкомпенсации, когда эти показатели при грамотном лечении не намного отличаются от нормы.
- Фаза декомпенсации очень опасна, потому что даже самые эффективные методики лечения не могут улучшить процесс углеводного обмена.

### **По осложнениям**

Ангиопатия.  
Ретинопатия.  
Нейропатия.

Диабетическая стопа.  
Нефропатия.

Чаще всего детям ставится сахарный диабет первого типа, а далее, в зависимости от тяжести течения, степени компенсации и осложнений назначается соответствующая терапия. Так как заболевание трудно поддаётся лечению, его гораздо проще предотвратить, насколько это возможно. А для этого родителям должно быть известно, почему в детском организме развивается такая патология.

По страницам истории. Инсулин открыли только в 1921 году, а до этого времени врачи прописывали пациентам, больным сахарным диабетом, в качестве лечения только голодные или полуголодные диеты.

### **Причины**

Этиологию сахарного диабета изучают до сих пор. Здесь много спорных и до конца не понятных даже науке моментов. И всё-таки основные факторы риска учёные называют однозначно. Если их учитывать, можно не допустить развития патологии у ребёнка.

### **Причины ИЗСД (I типа)**

Врождённый или приобретённый дефект поджелудочной железы.  
Перенесённые вирусные заболевания: ветряная оспа, краснуха, гепатит, грипп, герпес, паротит.  
Токсическое отравление.  
Стрессы.  
Заболевания поджелудочной железы.  
Неправильное питание: у грудничков — искусственное вскармливание, впоследствии — много консервантов и нитратов в пище.

### **Причины ИНСД (II типа)**

Ожирение.  
Приём гормональных препаратов.  
Половое созревание.  
Гиподинамия.  
Наследственность.  
Эндокринные заболевания.  
Ранняя беременность у девочек-подростков.

Есть факторы, от которых ребёнка не убережёшь (например, врождённая дисфункция поджелудочной железы). Но есть и такие, которые должны держать на заметке все родители, чтобы постоянно предпринимать профилактические меры. Это поможет снизить риск развития патологии.

Если избежать этого не удалось, первостепенной задачей становится своевременная диагностика — при первых же признаках необходимо обратиться к врачу. Для этого нужно знать, как проявляется сахарный диабет у детей, какие симптомы должны насторожить.

На заметку. Около 90% детей с диабетом II типа страдают ожирением. Гиподинамия и передание — основные причины этой разновидности заболевания.

## **Клиническая картина**

Чем раньше родители увидят симптомы сахарного диабета у детей, тем быстрее будет назначено лечение. Это позволяет в большинстве случаев избежать осложнений, инвалидности и летального исхода.

### ***На первом году жизни***

Вот самые первые симптомы, на которые родители должны обратить внимание ещё на первом году жизни малыша:

- жажда;
- потеря веса;
- полиурия — мочится часто и обильно.

Как правило, у новорождённых симптомы проявляются уже на первом месяце жизни.

Можно также заметить следующие сопутствующие признаки сахарного диабета:

- слабость;
- частые болезни из-за ослабленного иммунитета;
- повышенный аппетит;
- воспаление дёсен;
- сильные опрелости;
- прозрачная и светлая моча;
- гнойные и грибковые поражения кожи;
- «крахмальные» пятна на пелёнках, трусиках, подгузниках.

Если основные, клинические симптомы сахарного диабета у ребёнка дополняются сопутствующими признаками, нужно немедленно сообщить о своих наблюдениях участковому педиатру для прохождения диагностики.

### ***В более старшем возрасте***

Подобная клиническая картина наблюдается и у детей старшего возраста, но распознать сахарный диабет у них можно ещё по нескольким симптомам:

- снижение работоспособности;
- быстрая физическая утомляемость;
- ожирение;
- ухудшение успеваемости в школе;
- у девочек может начаться вульвит.

Любое проявление сахарного диабета должно быть вовремя замечено родителями. Это коварное заболевание, которое в любой момент может обернуться комой.

Чтобы не допустить такого развития событий, нужно очень внимательно относиться к любым отклонениям в здоровье малыша, чтобы своевременно исключить или подтвердить данный диагноз. Для этого существуют различные лабораторные методики.

## Лечение

После подтверждения диагноза все родители задаются волнующим вопросом: можно ли вылечить сахарный диабет у ребёнка, если в точности соблюдать все врачебные рекомендации.

Если это СД II типа — да, прогнозы могут быть благоприятными. Если I типа, всё не так радужно, как хотелось бы: уровень инсулина в организме придётся поддерживать искусственно до конца жизни.

## Медикаментозное лечение

Какой бы диагноз не был поставлен, нужно любыми средствами попытаться вылечить сахарный диабет у ребёнка, и врачи в этом помогут. Как правило, диспансеризация требуется только на начальном этапе, чтобы собрать анамнез, выявить характерные особенности патологии, назначить индивидуальный курс терапии. Стационар в дальнейшем при стабильном состоянии не требуется.

Основными принципами лечения детского сахарного диабета являются диета, инсулинотерапия, физическая активность, режим дня. Его цель — максимальная компенсация диабетического процесса и профилактика осложнений.

### Основные правила диетотерапии при данном заболевании:

- исключение сахара и продуктов с большим содержанием кристаллических углеводов;
- строгий контроль количества хлеба, мучных изделий, круп в суточном рационе ребёнка;
- жиры ограничивается умеренно;
- соотношение между белками, углеводами, жирами должно составлять 1:4:0,8;
- 6-разовое питание: завтрак, ланч, обед, полдник, ужин, вечерний перекус;
- равномерное распределение углеводов на каждый приём пищи, большая нагрузка должна приходиться на завтрак и обед;
- включение в рацион немного фруктозы, которая содержится в мёде, свёкле, моркови, репе, арбузе, дыни и других фруктах и ягодах.

Правильное питание детей при сахарном диабете — фундамент назначенного лечения заболевания. Оно позволяет ребёнку чувствовать себя хорошо.

## Профилактика

Медицинское обследование дважды в год, если в семье уже есть больные сахарным диабетом.

Укрепление иммунитета.

Своевременная диагностика и полноценное лечение вирусных заболеваний, патологий поджелудочной железы и эндокринных нарушений.

Психологический комфорт: нельзя допускать, чтобы ребёнок много нервничал и находился в состоянии стресса или впадал в депрессию.

Основная профилактика сахарного диабета у детей дошкольного возраста — регулярные медицинские осмотры.

Правильное питание: новорождённых предпочтительнее кормить грудью, в старшем возрасте избегать нитратов и консервантов. Пища должна быть полезной. Переедание исключено.

Регулярные занятия спортом, активный образ жизни.

Осторожное применение гормональных препаратов.

Профилактика ранней беременности у девочек-подростков.

**Не заниматься самолечением любых заболеваний!**

Источник: <http://www.vse-pro-detey.ru>