

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №10 города Кинеля
городского округа Кинель Самарской области**

ПРИНЯТО

общим собранием работников
ГБОУ СОШ №10 г.о. Кинель
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ СОШ №10 г.о. Кинель
_____ Е.В. Иванова
Приказ № 386/1-ОД от 31.08.2023

**Годовой план работы школьного спортивного клуба «Победа (далее- ШСК)
на 2023 – 2024 учебный год**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

Цель деятельности:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- Привлечение обучающихся к занятиям спортом в системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Формирование навыков и развития мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты:

- Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как основу фактору успехов на следующих этапах своей жизни.
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Повышения уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

План работы спортивного клуба физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой ГБОУ СОШ №10 на 2023-2024 учебный год

Месяц	Название мероприятия	Ответственный за проведение мероприятия (Ф.И.О. должность)
август	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: проведения семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	Егорова А.А.- - учитель физической культуры, (руководитель клуба)
Сентябрь / В течение года.	Спортивная работа в классах и секциях: 1. Составление занятий кружков и секций; 2.Классные часы здоровый образ жизни; 3.Подготовка команд классов к спортивным соревнованиям.	Егорова А.А. - учитель физической культуры, (руководитель клуба) Классные руководители.
В течение года.	Внеурочная работа в школе: Соревнования по мини-футболу; 1.Осенний кросс; 2.Всемирный день ходьбы; 3.Неделя здоровья; 4.Веселые старты среди 2, 3, 4-х классов; 5.Турнир по волейболу и баскетболу; 6.«Безопасное колесо»; 7.Соревнования внутри классов; 8.Дни здоровья.	Егорова А.А. - учитель физической культуры, (руководитель клуба)
В течение года.	Участие в городских соревнованиях: 1.Соревнования по мини-футболу; 2.Легкоатлетический кросс; 3.Волейбол; 4.Баскетбол; 5.Футбол; 6.Настольный теннис; 7.Мини-Футбол; 8.Олимпиада по физкультуре; 9.Сдача нормативов ГТО; 10.Турнир по шахматам; 11.Лыжные гонки.	Егорова А.А.- учитель физической культуры (руководитель клуба)
В течение года.	Агитация и пропаганда: Организация и проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика», «гигиена», «отказ от вредных привычек», «правильное питание».	Егорова А.А.- учитель физической культуры (руководитель клуба) Классные руководители.
В течение года	Работа с родителями и педагогическим коллективом: Беседа с родительской общественностью на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», «правильное питание школьника». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания школьника, правильной осанке, закаливания. Вовлечь родителей принимать участие в спортивных соревнованиях.	Егорова А.А.- учитель физической культуры (руководитель клуба) Классные руководители.
В течение года	Подготовка команд к соревнованиям. Проведение семинаров и инструктажей для учеников, которые в команде. Проведение тренировок на улучшение результата.	Егорова А.А.- учитель физической культуры (руководитель клуба)

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	Осенний кросс	1-10 классы	сентябрь
2	День здоровья.	1-10	сентябрь
3	Всероссийский день ходьба	1-10 классы	октябрь
4	Проведение спортивного мероприятия для начальной школы (весёлые старты «Мои друзья – дорожные знаки!»)	4 класс	октябрь
5	День здоровья.	1-10 классы	ноябрь
6	Всемирный день футбола	6-8 классы	декабрь
7	" ГТО — это я! ГТО — это мы! ГТО — это будущее нашей страны!"	8-10 классы	декабрь
8	Рождественский турнир по волейболу	7-8 классы	январь
9	День здоровья.	1-10	январь
10	Лыжные гонки	7-10 классы	январь
11	Месячник военно-патриотического воспитания «Быстрее, выше, сильнее!» (Военно-спортивная игра "Зарница", соревнования отделений Юнармейского отряда РОДИНА)	1-9 классы	февраль
12	«А ну-ка парни!»	5-8 классы	февраль
13	«А ну-ка девушки!»	5-8 классы	март
14	День здоровья.	1-10	март
15	Подвижные игры	1-2 классы 3-4 классы	апрель
16	Соревнования по футболу	5-10 классы	май
17	Мама-папа я, спортивная семья!	5-6классы	май
18	День здоровья.	1-10	май
19	Туристический слёт	8-10 классы	Июнь
20	День здоровья.	1-10	июнь

Календарный план участия школьного спортивного клуба (ШСК) в окружных и областных мероприятиях на 2023-2024 год

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Сроки проведения
1	«Кросс нации»	Сентябрь
2	«Мини-Футбол»	Сентября
3	ГТО физкультурно-спортивный фестиваль	Сентябрь
4	«КЭС - баскет»	Октябрь
5	«Всемирный день ходьбы».	Октября
6	Первенство г.о. Кинель по волейболу	Октябрь
7	Всероссийская олимпиада	Октябрь
8	Первенство по настольному теннису	Декабрь
9	Первенство г.о. Кинель по пулевой стрельбе	Декабрь
10	Турнир Самарской области по баскетболу	Декабрь
11	Первенство г.о. Кинель по лыжным гонкам	Январь
12	Новогодний турнир по волейболу	Январь
13	ГТО физкультурно-спортивный фестиваль	Январь
14	Президентские спортивные игры	Февраль
15	Первенство г.о. Кинель по лыжным гонкам	Февраль
16	Первенство г.о. Кинель шашкам	Март
17	ГТО физкультурно-спортивный фестиваль	Март
18	Первенство г.о. Кинель по баскетболу	Март
19	Первенство г.о. Кинель шашкам	Апрель
20	Первенство г.о. Кинель легкой атлетике	Май
21	Областная легкоатлетическая эстафета	Май
22	ГТО физкультурно-спортивный фестиваль	Май